

SPORT AN DER LOSCHMIDT-OBERSCHULE

Der Fachbereich Sport/Gesundheit vermittelt sportmotorische Fähigkeiten und Fertigkeiten. Außerdem soll der Unterricht unseren Schülern Bewegungsfreude vermitteln und einen Ausgleich zu den täglichen Belastungen in den verschiedenen Berufsfeldern geben. Er fördert die Gesundheitserziehung und im Besonderen die sozialkommunikativen und kooperativen Fähigkeiten.

Der Sportunterricht an der LOS findet in einer **Sporthalle** (13m x 26m) mit einer guten Ausstattung statt. Außerdem kann der Sportunterricht auf unserem **Sportplatz** durchgeführt werden. Im nahe gelegenen Schlosspark Charlottenburg werden u.a. Ausdauerläufe trainiert. Ab 16.00 Uhr benutzen Sportvereine die Sporthalle.

Im Rahmen des Sportunterrichtes können die Schüler auch im **Fitnessraum** unter Anleitung Kraftschulungen durchführen.

Sporthalle der LOS



2006 Sanierung der Toiletten und der Umkleidekabinen

2008 Sanierung des Hallenfußbodens und farbliche Umgestaltung der Halle

2013 Aus energetischen Gründen Sanierung der Hallenaußenwände

Sportplatz der LOS



1 Kleinfeld

75m Laufbahnen

2 Kugelstoßanlagen

2 Weitsprunganlagen

Fitness- Raum der LOS

Sandsack
Boxhandschuhe
Butterflygerät
Beinpresse (Foto)
Bankdrückmaschine (Foto)



Arbeitsgemeinschaften (AG) an der LOS

Fitness-AG
Fußball AG
Kampfsport AG (Teilnahme an Kampfsportveranstaltungen)
Paddel AG

Außerschulischer Sport der LOS



Teilnahme an Fußballturnieren (AG-Fußball)
Sportfest im Stadion Wilmersdorf (Foto)
Klassenfahrten mit dem Schwerpunkt Sport
Fußballturniere gegen Rassismus usw.