

## Kampfsport AG (Selbstbehauptung/Selbstverteidigung)

In der Kampfsport AG, die wöchentlich im Anschluss an den Regelunterricht stattfindet, sollen durch die Mittel und Methoden der Kampfkünste, beispielhaft Kick-Boxen, Kung-Fu, Muay-Thai und Jui-Jitsu genannt, soziale und körperliche Fähigkeiten und Fertigkeiten geschult und verbessert werden. Schüler mit größeren körperlichen und geistigen Handicaps werden in die Lage versetzt, sich besser in Gruppen zu integrieren und die alltäglichen Aufgaben besser zu bewältigen.

Durch die Vermittlung und das Training realitätsnaher und anwendbarer gewaltfreier Lösungen wird der Umgang mit kritischen Situationen geübt.

Bei Exkursionen in ausgewählte Kampfsportschulen werden den Schüler unterschiedliche Stile nähergebracht. Sie können diese nach Beendigung der Schulzeit selbstständig weiter ausüben.

