

Kontaktlehrerin für Suchtprophylaxe: Frau Margarete Stamm

LOS-leben - statt süchtig werden!

Suchtstrukturen haben wir wohl fast alle!?

Angefangen beim Schokolade-Essen, Dauerfernsehen, Computer-Spielen, ständigem Chatten, exzessivem Sporttreiben bis hin zum Drogenkonsum von Cannabis und anderen Stoffen können uns auch das Alkoholtrinken und Rauchen abhängig machen.

- Wann spricht man von Sucht?
- Wie und wann wirkt sich eine Sucht negativ auf unsere Lebensgestaltung, auf unsere Leistungen aus?
- Was kann ich tun, wenn ich das Problem erkannt habe?

Als Kontaktlehrerin für Suchtprävention führe ich mit einzelnen Schülern und Schülerinnen vertrauensvolle Erstgespräche mit beratendem Charakter durch.

Ich bin bei der Suche nach einer passenden Beratungsstelle außerhalb der Schule behilflich.

Jederzeit können sich Schüler und Schülerinnen vertrauensvoll über das Schulbüro an mich wenden oder in den Pausen den Kontakt zu mir aufnehmen.

Margarete Stamm

LOS-leben - statt süchtig werden!